

5年 横山君の1週間^{hotline} (2007年 2学期)

記入日
年 月 日
毎日の漢字・
計算は含まず
(早朝・夕方)

日	月	火	水	木	金	土	日		
9:00	自由時間					自由時間	9:00		
10:00	勉強(算数・復習と予習) 休憩含む	学校	学校	学校	学校	勉強(算数・国語) 休憩含む	10:00		
11:00							11:00		
12:00							12:00		
13:00	自由時間					自由時間	13:00		
14:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	14:00		
15:00							15:00		
16:00							16:00		
17:00	勉強(国語・復習と予習) 休憩含む	塾の準備	勉強(算数・国語の復習) 休憩含む	塾の準備	勉強(算数・国語の復習) 休憩含む	塾の準備	勉強(理科・社会) 休憩含む	17:00	
18:00	夕食・だんらんなど	hotline <算数・国語> (行き・帰りの時間も含む)	夕食・だんらんなど	hotline <理科・社会> (行き・帰りの時間も含む)	夕食・だんらんなど	hotline <算数> (行き・帰りの時間も含む)	夕食・だんらんなど	18:00	
19:00			勉強(理科・社会の予習) 休憩含む		勉強(理科・社会の復習) 休憩含む			夕食・だんらんなど	19:00
20:00			自由時間		自由時間			勉強(算数の復習)	自由時間・読書など
21:00	お風呂・就寝準備	復習	お風呂・就寝準備	復習	お風呂・就寝準備	お風呂・就寝準備	お風呂・就寝準備	21:00	
22:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	お風呂・就寝準備	22:00	
23:00							23:00		
0:00							0:00		
勉強時間	3.5時間	(塾) + 1時間	2.5時間	(塾) + 1時間	2.5時間	(塾) + 1時間	3.5時間	勉強時間	
自由時間	5時間	0.5時間	1時間	0.5時間	1時間	0.5時間	5時間	自由時間	
目 標	算数...復習(応用)・予習(例題)	算数...復習(間違い直しと演習)	算数...復習(基本問題)、国語...復習(知識) + 読解	理科...復習	算数...復習(練習問題)、国語...長文読解	算数...復習(間違い直しと演習)	算数...応用問題 国語...記述	目 標	
	国語...復習(応用)・予習(知識整理)	国語...復習(知識)	理科・社会...予習(読んでまとめる)	社会...復習	理科・社会...復習(練習問題)		理科・社会...復習(応用問題)		